

**REGULAMIN**  
**MIKOŁAJKOWE ZAWODY PŁYWACKIE**  
**„RYWAL NIE WRÓG”**

**1. Organizatorzy:**

- Fundacja KS Move Camp

**2. Partner:**

- Fundacja KS Alfa Adventure

**3. Cel zawodów:**

- Popularyzacja pływania wśród sympatyków Fundacji
- Propagowanie pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych
- Propagowanie zasad fair play
- Integracja społeczna dzieci, trenerów i rodziców

**4. Termin i miejsce zawodów:**

- 02.12.2023- CRS Bielany, ul. Conrada 6, Warszawa

**5. Program zawodów, kategorie, konkurencje, przepisy Program zawodów:**

9.15- 9.45– rejestracja zawodników w holu pływalni

9.30-9.50 – Wpuszczanie zawodników do szatni

10.00 – Start zawodów

10.15 – Rozgrzewka kat. A-C

10.30 – Starty kat. A-C

11:00 – Rozgrzewka D – H , Rodzinna

11:15 – Rozdanie nagród kat. A- C

11.30 – Starty kat. D - H, rodzinna

12.30 – Dekoracja kat. D - H, rodzinna

**Kategorie wiekowe (grupy):**

KAT. A – roczniki 2019 – 2018 (4/5 lata),

KAT. B – roczniki 2017 – 2016 (6/7 lat),

KAT. C – roczniki 2015 – 2014 (8/9 lat)

KAT. D – roczniki 2013 – 2012 (10/11lat)

KAT. E – roczniki 2011 – 2010 (12/13 lat) KAT. F – roczniki 2009 – 2008 (14/15 lat)

KAT. F – roczniki 2007 – 1974 (16/49lat)

KAT. G – roczniki =< 1973 (od 50lat)

KAT. H – osoby z niepełnosprawnościami i specjalnym zapotrzebowaniem wymagające wsparcia  
SZTAFETA RODZINNA – jedna osoba dorosła powyżej 18 r.ż. plus dziecko poniżej 18 r.ż.

**Konkurencje**

- Kat A-C oraz H 25m styl dowolny,
- kat D-G 50m styl dowolny,
- sztafeta rodzinna 2x25m styl dowolny

**Przepisy:**

- Każdy zawodnik ma prawo startu tylko w swojej kategorii wiekowej oraz w sztafecie rodzinnej.
- Zawody będą rozgrywane seriami, osobno dla dziewcząt oraz chłopców w stylu dowolnym, co oznacza, że każdy zawodnik może płynąć jednym z 4 stylów pływackich. Dzieci młodsze (kat. A-C) mogą płynąć samodzielnie lub wykorzystać do pomocy przybór pływacki: deska, makaron.
- Każdy zawodnik rozpoczyna wyścig startując z wody przy ścianie basenu, z brzegu basenu lub słupka.
- Starty odbywać się będą jednocześnie na 6 torach 25-metrowych.
- Zawody są przeprowadzane zgodnie z przepisami PZP

- Sędzia główny/startowy może doliczyć karę 3 s. za złamanie zasad PZP (między innymi: Zmiana stylu w trakcie płynięcia, Brak dotknięcia ściany podczas nawrotu (kat D-F), dotknięcie liny, użycie nóg do stylu motylkowego ponad powierzchnią wody)
- za rażące naruszenie zasad PZP nastąpi dyskwalifikacja zawodnika. Decyzję podejmuje sędzia główny/ startowy po konsultacji z sędzią czasowym.
- W sprawach spornych decyzję podejmuje sędzia główny
- O kolejności miejsc w danym roczniku decyduje najlepszy czas. W przypadku uzyskania takiego samego czasu przyznaje się miejsca równorzędne

## 6. Nagrody:

- każdy z zawodników otrzyma dyplom oraz pamiątkową statuetkę
- zawodnicy z pierwszych trzech miejsc w danej kategorii otrzymują dyplomy, medale oraz nagrody rzeczowe/finansowe

## 7. Regulaminy, ubiór zawodników

- zawodnicy oraz ich opiekunowie prawni przystępując do startu wyrażają akceptację na niniejszy regulamin oraz regulamin ośrodka CRS Bielany
- podczas zawodów obowiązuje strój pływacki przylegający do ciała oraz czepek. Dla komfortu termicznego w oczekiwaniu na swoją serię zalecamy założenie koszulki/bluzy

## 8. Zapisy, koszt zawodów, uczestnictwo

- Zapisy dokonywane są przez formularz dostępny na stronie internetowej: [www.movecamp.pl](http://www.movecamp.pl) . Każdy zawodnik ma prawo wystartować w jednej konkurencji zgodnie z kategorią wiekową oraz w sztafecie rodzinnej po wcześniejszym zapisaniu. W sztafecie rodzinnej może wystartować 1 osoba dorosła (powyżej 18 r.ż.) oraz dziecko (poniżej 18 r.ż.).
- Zgłoszenia przyjmowane są do 26.11.2023 (do godziny 21:00). Obowiązuje limit miejsc dla zawodników (160) – decyduje kolejność zgłoszeń. Na sztafetę rodzinną obowiązuje limit miejsc – 18 sztafet.
- Koszt zawodów:  
- 20zł, płatny na konto Organizatora
- Opłata wpisowa jest pobierana tylko raz za każdego uczestnika bez względu na to w ilu konkurencjach startuje (tylko kategoria, tylko sztafeta lub sztafeta + kategoria) To znaczy, że jeśli dziecko i rodzic startują w swoich kategoriach wiekowych indywidualnie i w sztafecie, obowiązuje płatność 20 zł za uczestnika.
- OPŁATY za zawody należy dokonać maksymalnie 3 dni od zapisu. Nieuiszczenie powoduje skreślenie z listy uczestników
- Zawody mają charakter amatorski z własną komisją sędziowską. Zawodnik nie może być zrzeszony w żadnym mistrzowskim klubie sportowym, nie może być uczniem Szkoły Mistrzostwa Sportowego i nie może posiadać licencji zawodnika w zakresie sportu pływania lub triathlon.
- Zawodnik ma prawo wystartować, jeśli wcześniej wypełni formularz na stronie internetowej: [www.movecamp.pl/](http://www.movecamp.pl/) i tym samym zaakceptuje regulamin oraz podpisze oświadczenie o stanie zdrowia.

## 9. Postanowienia końcowe:

- Ze względu na charakter obiektu należy zachować szczególną ostrożność ze względu na ryzyko poślizgnięcia i upadku.
- Organizator informuje, iż dochowa wszelkiej staranności w celu maksymalnego zabezpieczenia miejsca zawodów. Zastrzega się, by nie pozostawiać wartościowych rzeczy w szatni bez nadzoru, w celu zminimalizowania ryzyka kradzieży oraz zgubienia cennych rzeczy. Uczestnik/opiekun deklaruje, że nie będzie rościł sobie prawa do odszkodowania w przypadku, gdy kradzież lub pozostawione w szatni rzeczy doznają uszkodzenia lub zaginą w momencie, gdy nie dochował szczególnej staranności w celu ich zabezpieczenia, mimo zaleceń Organizatora.
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez osobę pełnoletnią jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia następującej treści: Oświadczam, że mój obecny stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w zawodach sportowych, które odbędą się w dniu 02.12.2023r. oraz, że startuję w nich dobrowolnie i na własną odpowiedzialność. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminów zawodów i obiektów, na których one się odbędą i w pełni akceptuję zapisy w nich zawarte
- Rodzic/opiekun prawny osoby niepełnoletniej wypełnia formularz zgłoszeniowy, co jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia następującej treści: Oświadczam, że dziecko jest zdrowe i jego stan zdrowia pozwala na wzięcie udziału w zawodach sportowych, które odbędą się w dniu 02.12.2023 r. oraz że startuje w nich dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
- Przyjmuję do wiadomości, że ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków powinienem/nam wykupić dla każdego zawodnika we własnym zakresie
- Zawodnik zapoznał się z Polityką Prywatności dostępną na stronie: [Dokumenty - Movecamp.pl](https://www.movecamp.pl) i biorąc udział w zawodach akceptuje powyższy zapis.
- Zawody Mikołajkowe odbywające się na terenie CRS Bielany będą udokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia oraz filmy, które w myśl art. 81 ust. 2 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U. z 2017 poz. 880 z późn. zm.) nie wymagają zgody na rozpowszechnianie wizerunku, mogą być publikowane na stronach [www.movecamp.pl](https://www.movecamp.pl), [www.alfaadventure.pl](https://www.alfaadventure.pl), oraz w Social Media (Move Camp oraz Alfa)

