

**Cena: 2490zł**

**Wiek: 7-13 lat**

# MAZURSKI CAMP 2022

## Mazury, Bęsia

25.06.2022 - 05.07.2022

### PROGRAM:

#### DZIEŃ 1

- Wyjazd autokarem, Warszawa ul. Raławicka 132 (parking przy stadionie Gwardia Warszawa)
- Kolacja, spotkanie organizacyjne, zapoznanie z regulaminami
- Spacer - poznanie najbliższej okolicy i ośrodka

#### DZIEŃ 2-10

- 8:00 - 9:00 śniadanie
- Blok zajęć przedobiednich:
- Poznawanie najważniejszych umiejętności żeglarskich (terminologia żeglarska, nauka węzłów, budowa jachtów, zasady przewidywania pogody przed wypłynięciem i in.), zasady samodzielnego pływania na łodziach typu Optimist, pływanie pod nadzorem instruktora (uczestnicy poznają jak trzymać kurs, ostrzyć, odpadać, jak postępować w razie wywrotki a także jak halsować, robić zwrot przez sztag i rufę oraz jak wypłynąć i wrócić w to samo miejsce).
- 13:00 - 14:00 obiad
- Blok zajęć poobiednich: plażowanie i doskonalenie pływania w pław, kajaki, paddle board, gry zespołowe i integracyjne, 10-ciobój sportowy, zajęcia na macie: gimnastyka, nauka miękkiego upadania
- 18:30 - 19:30 kolacja
- Zajęcia wieczorne (kino, talent show, ognisko, dyskoteka, zajęcia manualne itp.)
- Między 2 a 9 dniem obozu wybierzemy się na wycieczkę do aquaparku w Mikołajkach oraz odwiedzimy Olsztyn a w nim m.in. Zamek Kapituły Warmińskiej, piękną starówkę i Planetarium.

#### DZIEŃ 11

- Przyjazd w godzinach popołudniowych do Warszawy, ul. Raławicka 132 (parking przy stadionie Gwardia Warszawa)



### MIEJSCE:

#### Ośrodek Wypoczynkowy "Bęsia" Bęsia 21, 11-311 Kolno

Ośrodek położony jest w miejscowości Bęsia k/Biskupca, na szlaku turystycznym między Świętą Lipką, Gierłożą i Mrągowem, 45 km od Olsztyna i 10 km od Biskupca. Usytuowany bezpośrednio nad jeziorem Bęskim w starym parku.

Do dyspozycji obozowiczów jest sala kinowa, świetlica, sala dyskotekowa, sala gier (m.in. bilar oraz stół do ping ponga), własna plaża, strzeżone kąpielisko, boiska sportowe (do siatkówki, koszykówki, dwa do piłki nożnej), plac zabaw, stołówka z bardzo smacznym jedzeniem, kawiarnia. Teren jest otoczony i zamknięty dla osób postronnych, z bezpośrednim dostępem do jeziora oraz własnym portem wyposażonym w kajaki, rowery wodne i łódki wiosłowe.

Obiekt usytuowany jest w malowniczej okolicy, posród mazurskich jezior i lasów. W okolicy znajduje się wiele zabytków i atrakcji min. szlaki piesze i rowerowe, punkty widokowe, pomniki przyrody, zabytki kultury.

#### ZAKWATEROWANIE:

Pokoje 2, 3, 4, 5 lub 6-osobowe z łazienkami i TV.

#### WYŻYWIENIE:

Zgodnie z programem, trzy posiłki dziennie + prowiant na drogę powrotną.



### CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie (pokoje 2-5-osobowe z łazienkami)
- Wyżywienie (trzy posiłki dziennie)
- Realizacja programu przez instruktorów i animatorów
- Wycieczki wymienione w programie
- Opiekę koordynatora i wychowawców nad grupą przez cały wyjazd
- Sprzęt sportowy, audio-wizualny i dydaktyczny niezbędny do przeprowadzenia zajęć
- Codzienne foto-relacje online
- Ubezpieczenie NNW

### CENA NIE ZAWIERA:

- Wydatków własnych
- Wyżywienia podczas przejazdu autokarem z i na camp

### SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

[www.movecamp.pl](http://www.movecamp.pl)

[obozmovecamp@gmail.com](mailto:obozmovecamp@gmail.com)

tel: 533 895 499



[www.facebook.com/SwimSchoolMoveCamp/](https://www.facebook.com/SwimSchoolMoveCamp/)